

GYM DE VERNOSC

Saison 2022/2023

Reprise des cours lundi 12 septembre

Pour hommes
et femmes
Dès 16 ans

LUNDI

- DANSE AFRICAINE : 19h15 – 20h15
- Avec Siaka Dembélé

A la salle de la musique

MERCREDI

- BODY ZEN : 9h -10h
- RENFORCEMENT MUSCULAIRE: 19h - 20h
- Avec Michèle Teyssier

A la salle de la musique

MARDI

- FITDANCE 18h15– 19h15
- FITGAIN 19h25 – 20h25
- Avec Jonathan Joubert

A la salle de Fontas

gymvernosc@gmail.com

Tel: 06 61 25 52 23

2 semaines d'essais gratuites