

# repas semaine N°1 - Validés par une diététicienne

lundi 4 janvier 2021

saumon à l'oseille

purée

yaourt nature



pomme



mardi 5 janvier 2021

pizza au fromage



bœuf stroganoff

brocolis

salade de fruits

Ecoles 4 éléments



adapei 07

ESAT DU HAUT VIVARAIS

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 7 janvier 2021

gratin de fruits de mer

pâtes



yaourt fermier

clémentines

vendredi 8 janvier 2021

salade d'avocat crevettes macédoine

couscous végétarien

0

cantal

liégeois

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio