

repas semaine N°1 - Validés par une diététicienne

lundi 3 janvier 2022

saumon à l'oseille

purée

yaourt nature



pomme



mardi 4 janvier 2022

pizza au fromage



bœuf stroganoff

brocolis

salade de fruits

Ecoles 4 éléments



adapei 07

ESAT DU HAUT VIVARAIS

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 6 janvier 2022

gratin de fruits de mer

pâtes



yaourt fermier

clémentines

vendredi 7 janvier 2022

salade d'avocat crevettes macédoine

couscous végétarien

0

cantal

liégeois

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio