

repas semaine N°02 - Validés par une diététicienne

lundi 11 janvier 2021



salade verte maïs et fromage

lapin à la moutarde

purée de courge

gâteau de semoule caramel



mardi 12 janvier 2021



rapé de carottes à l'orange

filet de poisson façon meunière

chou fleur gratiné

galette des rois

Ecoles 4 éléments



Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 14 janvier 2021



salade d'endive pomme / mimolette



dahl de lentilles / riz au lait de coco

0

petit suisse aux fruits

orange

vendredi 15 janvier 2021



bœuf bourguignon

pâtes



yaourt fermier aromatisé

salade de fruits

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio