

repas semaine N°06 - Validés par une diététicienne

lundi 7 février 2022



sauté de dinde

duo blettes à la tomate et riz

camembert

clémentine

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 8 février 2022

salade verte et croutons /dés de bleu

colin au curry

semoule aux légumes/couscous

crème dessert chocolat

Ecoles 4 éléments



jeudi 10 février 2022

salade d'ébly

œuf

épinards florentine

banane

vendredi 11 février 2022



chou chinois et emmental



estouffade de bœuf

carottes au jus

beignet chocolat



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



produits bio