


repas semaine N°9 - Validés par une diététicienne

lundi 28 février 2022

 Bœuf stroganoff

 Purée de courge et pommes de terre

tomme blanche

Banane

Légende

Vert : crudités :

Violet : cuités :


Marron : féculents

Rouge : Protéine


Bleu : produit laitier



mardi 1 mars 2022

 carotte rapé

Filet de poisson pané

 Chou fleur gratiné au fromage

Brownie

Ecoles 4 éléments



jeudi 3 mars 2022

Dahl de lentilles / riz au lait de coco

0

Petit suisse aux fruits

Banane

vendredi 4 mars 2022

Pâtes au saumon

0

 Yaourt fermier nature

Salade de fruits



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio