

repas semaine N°10 - Validés par une diététicienne

lundi 7 mars 2022	
	Brandade de poisson
	0
	Yaourt nature sans sucre
	Pomme



Vert : crudités :

Violet : cuités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine



Bleu : produit laitier

mardi 8 mars 2022	
	Salade de pomelos/surimi
	Omelette au fromage
	Gratin de salsifis sauce aurore
	Millefeuille

Ecoles 4 éléments



jeudi 10 mars 2022	
	Couscous à l'agneau
	0
	Fromage sec saint paulin
	Salade de fruits

vendredi 11 mars 2022	
	salade de pâtes mimolette
	Bœuf bourguignon
	Carottes
	Banane chocolat



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio