


lundi 9 mars 2020

dos de colin
riz aux petit pois
yaourt
fruits


mardi 10 mars 2020

salade de chou fleur croquant
 godiveau
lentille et carotte

tiramisu



jeudi 12 mars 2020

 escalope de dinde
puré
fromage blc
fruits

vendredi 13 mars 2020

mache à la feta
croziflette vegetarien
0
petit suisse
tarte aux pomme



produits locaux



produits francais



produits ardechois



produits regionaux

Légende : Vert clair : crudités : fruit ou légume cru
Vert foncé : cuités : fruit ou légume cuit
Marron : féculents
Rouge : viande, poisson, œuf
Bleu : produit laitier
Jaune : produit gras
Rose : produit sucré