

# repas semaine N°12 - Validés par une diététicienne

lundi 21 mars 2022
<b>Pâtes</b>
sauce carbonara
<b>tomme blanche</b>
Kiwi



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

## Légende

Menu a thème , Le Printemps

Jeudi 25 Mars MENU PRINTEMPS
Asperge vinaigrette
 <b>Filet de poulet au cerfeuil</b>
Riz safrané
 <b>yaourt</b>
Dessert à la rubarbe

mardi 22 mars 2022
Salade jurassienne
<b>Poisson meunière</b>
 Gratin de poireaux
Brownies

Vendredi 26 Mars
<b>Couscous végétarien + Boulette végétariene</b>
0
<b>Camembert</b>
Orange

Ecoles 4 éléments



**produits locaux**



**produits français**



**produits ardéchois**



**produits régionaux**



**Produits bio**