

repas semaine N°36 - Validés par une diététicienne

lundi 5 septembre 2022

Dos de colin

Riz safrané et fondue de poireaux

Yaourt nature

Beignet au chocolat

Légende

Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier



mardi 6 septembre 2022

Salade piemontaise



Rôti de dinde

Haricots verts à la persillade



Raisin

Ecoles 4 éléments



jeudi 8 septembre 2022

Pastèque



Escalope de poulet

Petits pois

Banane

vendredi 9 septembre 2022



Salade de lentilles

Gratin de crozets

au fromage

framboisier



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio