

repas semaine N° 38 - Validés par une diététicienne

lundi 20 septembre 2021
Saumon à l'oseille
Pâtes aux petits légumes
Tomme blanche
 Prune



Vert : crudités :

Violet : cuidités :




Marron : féculents



Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

Légende

jeudi 23 septembre 2021
Salade de haricots à l'échalotte
Colin et fondue de poireaux
Riz
 Raisin

mardi 21 septembre 2021
 Salade verte à l'emmental
 Steak haché
 Carottes aux oignons
Tarte normande

vendredi 24 septembre 2021
 Escalope viennoise
Purée
Yaourt aromatisé
 Pomme

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio