

lundi 5 octobre 2020

steak fromager

poêlée méridionale



St Nectaire

mousse au chocolats

mardi 6 octobre 2020

tomates mozzarella

cabillaud sauce citron

boullgour à la tomate

paris brest



produits locaux



produits français



produits ardechois



produits régionaux

jeudi 8 octobre 2020

salade de concombre

noix de joué de bœuf

riz

pomme

vendredi 9 octobre 2020

salade mexicaine

pâtes à la carbonara

0

yaourt nature

salade de fruits