

# repas semaine N°45 - Validés par une diététicienne

lundi 2 novembre 2020



sauté de dinde

duo blettes à la tomate et riz

camembert

clémentine



mardi 3 novembre 2020

salade jurassienne

colin au cury

semoule aux légumes/couscous

crème dessert

Ecoles 4 éléments



## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier

jeudi 5 novembre 2020

salade d'ebly

œuf

épinards florentine

yaourt

banane

vendredi 6 novembre 2020



concombres à la bulgare et féta



estouffade de bœuf

carottes au jus

beignet chocolat

produits locaux



produits français

produits ardéchois



produits régionaux



produits bio