

repas semaine N°46 - Validés par une diététicienne

lundi 9 novembre 2020



saucisse

purée

camembert

orange



mardi 10 novembre 2020



salade d'endive à l'emmental

quenelle sauce aurore

poêlée de champignons

tarte normande

Ecoles 4 éléments

Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



jeudi 12 novembre 2020



roti de veau

riz

tomme blanche



pomme

vendredi 13 novembre 2020

Carotte rapée aux noix

sauce au saumon



pâtes bio



yaourt bicouche de ferme

clémentine

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio