

repas semaine N°49 - Validés par une diététicienne

lundi 30 novembre 2020

 aiguillettes de poulet


Haricots blancs à la tomate

yaourt

orange

Légende

jeudi 3 décembre 2020

 sauté de veau à la provencale

 gratin de pommes de terre

fromage sec

clémentine



Vert : crusidés
 Violet : cuidités
 Marron : féculents
 Rouge : protéines
 Bleu : produit laitier

mardi 1 décembre 2020

 salade verte et quiche

omelette au fromage

épinards

Paris Brest

vendredi 4 décembre 2020

salade de pâtes mimolette

dos de lieu sauce crème citron

carottes

salade de fruits

Ecoles 4 éléments



produits locaux 

 produits français

produits ardéchois 

 produits régionaux

 produits bio