

repas semaine N°49 - Validés par une diététicienne

lundi 6 décembre 2021

Omelette

Purée de potiron

Yaourt aux fruits

Clémentine

Légende

Vert : crudités

Violet : cuitités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



mardi 7 décembre 2021

Carottes rapées

Gratin de

Croziflette aux lardons

Kiri



jeudi 9 décembre 2021

Cœur de palmier et dés emmental

Dos de cabillaud sauce crustacés

Riz

Banane

vendredi 10 décembre 2021

Salade et dés de fromage

Sauté de bœuf

Choux fleurs vapeur

Donuts



Ecoles 4 éléments



produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio