

# repas semaine N°50 - Validés par une diététicienne

lundi 7 décembre 2020

omelette

duo de purée de potiron/pommes de terre

yaourt aux fruits

clémentine



mardi 8 décembre 2020

 carottes rapées

0

 croziflette

kiri

île flottante

Ecoles 4 éléments

## Légende

Vert : crudités

Violet : cuidités

Marron : féculents

Rouge : protéines

Bleu : produit laitier



adapei 07

ESAT DU HAUT VIVARAIS

jeudi 10 décembre 2020


cœur de palmier et dés emmental

dos de cabillaud sauce crustacés

riz

banane

vendredi 11 décembre 2020

 bœuf stroganoff

choux fleurs vapeur

petit suisse aromatisé

donuts

produits locaux 



produits français

produits ardéchois 



produits régionaux



produits bio