

PROTOCOLE DE REPRISE DES COURS

Le présent document vise à rappeler les conditions sanitaires de mise en place des activités sportives au sein de l'association "Gym de Vernosc". Vous devez en prendre connaissance avant toute participation aux séances et signer le formulaire complété par vos soins.

AVANT DE VOUS RENDRE AUX SEANCES PROPOSEES, assurez-vous de :

- ne pas avoir de symptômes COVID-19.
- ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 15 jours précédents l'activité.
- Informer l'association en cas de contraction du virus.
- Respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité et consulter votre médecin avant de reprendre une activité physique si vous avez été atteint par le Covid-19.
- Assurez-vous de disposer de gel hydroalcoolique et d'un masque avant de vous rendre à la séance.

PENDANT LA SEANCE, assurez-vous:

- d'arriver en tenue de sport, les vestiaires étant fermés.
- de respecter une distance physique minimum avec les autres pratiquants de 2 mètres.
- d'éviter les regroupements entre pratiquants avant, pendant ou après la séance.
- de vous nettoyer les mains avec du gel hydroalcoolique avant et après la séance.
- de prendre votre matériel (tapis de sol, bouteille d'eau, serviette) et ne pas l'échanger.
- d'éviter d'utiliser les sanitaires ou le cas échéant, les nettoyer après utilisation avec des lingettes proposées par l'association.
- de ne pas être accompagné par une personne tiers (exemple: un enfant).
- d'apporter votre stylo afin de signer la fiche de présence.

EN TOUTE CIRCONSTANCE :

- Respecter les consignes de circulation (on entre par la porte principale et on ressort par la sortie de secours pour éviter de se croiser).
- Le port du masque est obligatoire lorsque vous circulez dans l'enceinte sportive. Il peut être retiré au moment de la pratique sportive.

Je soussigné(e).....certifie avoir pris connaissance des présentes conditions de reprise de l'activité sportive et m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires données par l'association.

Le Signature :

