

# repas semaine N°12 -

lundi 20 mars 2023

Pâtes

Carbonara

Tomme blanche

Kiwi

## Légende

Menu a thème , Le Printemps

jeudi 23 mars 2023

Asperge vinaigrette



Filet de poulet

Riz safrané

yaourt

Compote



Vert : crudités :

Violet : cuidités :

Marron : féculents

Rouge : Protéine

Bleu : produit laitier

mardi 21 mars 2023

Salade jurassienne

Poisson meunière

Gratin de poireaux

Salade de fruits

vendredi 24 mars 2023

Couscous végétarien

Boulettes végétariennes à la tomate

Camembert

Orange

Ecoles 4 éléments



produits locaux



produits français



produits ardéchois



produits régionaux



Produits bio